

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

	ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΣΑΒΒΑΤΟ
STUDIO ARTEMIDAS ΑΙΘΟΥΣΑ 1	08.30-09.30 Pilates Reformer	08.30-09.30 Pilates Reformer	08.30-09.30 Pilates Reformer	08.30-09.30 Pilates Reformer	08.30-09.30 Pilates Reformer	08.30-09.30 Pilates Reformer
	09.30-10.30 Pilates Reformer (για αρχάριους)	09.30-10.30 Pilates Reformer	09.30-10.30 Pilates Reformer	09.30-10.30 Pilates Reformer	09.30-10.30 Pilates Reformer	09.30-10.30 Pilates Reformer
	10.30-11.30 Pilates Reformer	10.30-11.30 Pilates Reformer (για αρχάριους)	11.00-12.00 Pilates Reformer	11.30-12.30 Pilates Reformer	10.30-11.30 Pilates Reformer	
	17.00-18.00 Pilates Reformer		17.00-18.00 Pilates Reformer	17.00-18.00 Pilates Reformer	17.00-18.00 Pilates Reformer	
	18.00-19.00 Pilates Reformer	18.00-19.00 Pilates Reformer	18.00-19.00 Pilates Reformer	18.00-19.00 Pilates Reformer		
	19.00-20.00 Pilates Reformer	19.00-20.00 Pilates Reformer	19.00-20.00 Pilates Reformer	19.00-20.00 Pilates Reformer		
	20.00-21.00 Pilates Reformer	20.00-21.00 Pilates Reformer		20.00-21.00 Pilates Reformer		
	21.00-22.00 Pilates Reformer			21.00-22.00 Pilates Reformer		

	ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΣΑΒΒΑΤΟ
STUDIO ARTEMIDAS ΑΙΘΟΥΣΑ 2	08.30-11.30 Group Training	08.30-11.30 Group Training	08.30-11.30 Group Training	08.30-11.30 Group Training	08.30-11.30 Group Training	09.00-10.00 Open Gym
	08.30-11.30 Open Gym	08.30-11.30 Open Gym	08.30-11.30 Open Gym	08.30-11.30 Open Gym	08.30-11.30 Open Gym	10.00-11.00 Fat Burn
						11.00-12.00 Open Gym
						12.00-13.00 Open Gym
	18.00-19.00 Group Training	18.00-19.00 Group Training	18.00-19.00 Group Training	18.00-19.00 Group Training	18.00-19.00 Group Training	
	19.00-20.00 Group Training	19.00-20.00 Fat Burn	19.00-20.00 Group Training	19.00-20.00 Fat Burn	19.00-20.00 Group Training	
20.00-21.00 Open Gym	20.00-21.00 Open Gym	20.00-21.00 Open Gym	20.00-21.00 Open Gym	20.00-21.00 Open Gym		

JUST FIT
exercise studio




ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

	ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΣΑΒΒΑΤΟ
STUDIO ΡΑΦΗΝΑΣ	08.30-09.30 Pilates		08.30-09.30 Fat Burn		9.00-10.00 Fat Burn	
	09.30-10.30 Tabata	09.30-10.15 TRX Workout	09.30-10.30 Pilates	09.30-10.30 Aero Jump + TRX Workout	10.00-11.00 Yoga	10.00-11.00 Fat Burn
	18.30-19.30 Brazilian Butt	18.30-19.30 Fat Burn	18.30-19.30 Tabata	18.30-19.30 TBS	18.30-19.30 Zumba	
	19.30-20.15 TRX Workout	19.30-20.30 Aero Jump + TRX Workout	19.30-20.30 Zumba	19.30-20.30 Yoga	19.30-20.30 Pilates	
		20.30-21.30 Pilates				

JUST FIT
exercise studio

Σακελλαρίου 18, Αρτέμιδα | Λεωφόρος Φλέμινγκ 60, Ραφήνα | Τηλέφωνο: 6945 694586

 JustFitExerciseStudio

 justfit_exercisestudio

just-fit.gr



ΤΙΜΟΚΑΤΑΛΟΓΟΣ

Τιμοκατάλογος Προγραμμάτων στο Just Fit

Body Pump, Pilates, Yoga, Brazilian Butt, Tbs, Fitball, Fat Burn, Zumba, Balletonic	5€
Aero Jump, AeroJump + TRX	5€
TRX Workout	5€
Αερόβια Μηχανήματα / ώρα	5€

Pilates Reformer + Spring Board (Studio Αρτέμιδας)

1 επίσκεψη	15€
Πακέτο 8 επισκέψεων (Ισχύει για 1 μήνα)	80€

Open Gym (Studio Αρτέμιδας) (Τιμές Γνωριμίας)

1 επίσκεψη	6€
------------	----

Μηνιαίες συνδρομές

2 φορές την εβδομάδα	40€
3 φορές την εβδομάδα	45€

Group Training (Studio Αρτέμιδας) (Τιμές Γνωριμίας)

1 επίσκεψη	8€
------------	----

Μηνιαίες συνδρομές

2 φορές την εβδομάδα	45€
3 φορές την εβδομάδα	55€

Τιμοκατάλογος Online Προγραμμάτων (απεριόριστη χρήση)

Pilates, Yoga, Brazilian Butt, Tbs, Body Pump, Fitball, Fat Burn, Tabata, Balletonic, Zumba	30€ / μήνα
---	------------

Personal Training (τιμές ανά επίσκεψη)

1 άτομο	15€
2 άτομα	20€
3 άτομα	30€

Da Vinci Body Board Semi Private Groups 3 ατόμων 20€

(τιμή ανά επίσκεψη)

Massage

Μυοχαλαρωτικό, Αγιουρβεδικό, Λεμφικό	25€ ανά συνεδρία
--------------------------------------	------------------

JUST FIT
exercise studio

Σακελλαρίου 18, Αρτέμιδα | Λεωφόρος Φλέμινγκ 60, Ραφήνα | Τηλέφωνο: 6945 694586



JustFitExerciseStudio



justfit_exercisestudio

just-fit.gr

